奈良南地区

2015 年度地区活動報告

報告 志水 倫子

2015 年度年間計画		活動報告	参加人数	開催会場
6 / 3	おでかふぇのパン教	生駒地区で活動しているおでかふぇに	組合員 13 人 員外 9 人	登美ヶ丘公民館
0	室(ベーグル)	よるパン教室でベーグル作り。予想以上	子ども3人 地区委員 4	
	消費材で簡単料理	に申込みが多かった為、日程を増やし	人	
8/7	おでかふぇのパン教	た。組合員外の友達が無料サンプルを依	組合員8人 員外 4人	登美ヶ丘公民館
	室(ベーグル)	頼され、その後、2名が加入された。簡	子ども 12 人 地区委員	
	消費材で簡単料理	単で美味しいと大好評だった。	4 人	
9/7	牛乳生産者交流会	牛乳についての学習・試食試飲・牛乳を	地区委員 2人	やまと郡山城ホ
		使った料理		ール
10/2	牛乳学習会	新しく加わった低脂肪牛乳とノンホモ	組合員1人 地区委員 3	登美ヶ丘公民館
		牛乳の試飲	人	
		レンネットテスト・牛乳を使った実習		
10/6	食肉センター訪問	和牛・国産牛・豚肉の処理とパック詰め	地区委員 1人	食肉センター
		の工場見学。		
		安心・安全な食肉と徹底した衛生管理に		
		感動した。		
10/28	エスケー石鹸生産者	石鹸を使った汚れ落ちの実験を含んだ	地区委員 2人	北コミュニティーセンター
	交流会	講義(約1時間)		ISTA はばたき
		重層・クエン酸・酸素系漂白剤を使った		
		具体的な掃除のポイント、フッ素の害、		
		市販のシャンプーと石鹸シャンプーの		
		違い、まめ福のコーヒー実演		
1/25	遺伝子組換え講演会	遺伝子組換え食品と表示の問題を一緒	地区委員 1人	奈良県婦人会館
		に学ぶ。講師 河田 昌東さん)		
3/11	地区総会	地区総会・食肉センター訪問の報告と簡	組合員 1人 地区	登美ヶ丘公民館
		単お肉料理	委員 5人	

活動の振り返り

今年度は地区委員4人、サポーター2人を中心に活動をしてきました。

企画していたおでかふぇのパン作り教室やアロマ教室が実施できず、楽しみにしていただいていた組合員に は

申し訳なく思っております。

おでかふぇのパン教室は大好評でベーグルの専門店もあるぐらい人気のあるパンですが、ヘルシーなパンが 簡単にできて、中はもっちりとした食感がとても美味しく、大好評でした。

今年度は理事主催で生産者訪問や消費材の学習会を行いました。

- ・牛乳学習会では、レンネットテストを行い、市販品の牛乳と比較しましたが、明らかにパスチャライズド 牛乳はタンパク質が残っていました。新しく加わった低脂肪牛乳は何も添加せず、ただ脂肪をとっただけ の牛乳で栄養価は変わらず、思ったより水っぽくなくて飲みやすかったです。
- ・食肉センターでは、実際、見学して思っていた以上の感動でした。この感動を組合員に伝えたいなと思い、 地区総会で企画しました。
- ・エスケー石鹸生産者交流会では、酸素系漂白剤と石鹸で布巾や茶渋が簡単にきれいになることがわかりました。重曹・クエン酸・酸素系漂白剤をどのような汚れにどれを組み合わせて使ったらよいかが、わかりやすく

説明してもらえました。

・遺伝子組換え講演会では、遺伝子組換え食品は危ないということは知っていましたが、どのように体に影響

するのかまでは知らず、その恐さを知った今では、もっと勉強をして知識を深めていかなければ、自分や 家族の健康は守れないなと感じました。

地区委員になって、以前よりも知識が増え、また、たくさんの組合員や地区委員・他地区の委員・理事の方などと交流が持てたことは、自分にとって、とてもいい経験になりました。いたらない所もありましたが、皆さんに支えられて、無事に今年度も終えようとしています。ありがとうございました。