奈良南地区総会と簡単お肉料理＆食肉センター訪問の報告

生活クラブ生活協同組合
奈良南地区委員会
配布　2016/4/12～

暖かい日差しの日が多くなり、春の兆しが感じられる季節になりました。
今年も無事に地区活動を終えることができました
。参加・ご協力いただきありがとうございました。

3 月 11 日登美が丘公民館にて南地区総会とお肉料理をしました。
参加者は 7 名、委任状は 60 名でした。
和気あいあいとアットホームに進み、調理と食事をしながら、
今年度企画された食肉センター訪問、エスケー石鹸生産者交流会、
遺伝子組換え講演会の報告や感想を交えた話をしました。
メニューは豚肉の醤油煮に、今回はゆで卵を入れて煮卵にしました。後は豆伍心の木綿豆腐としめじを入れた豚ミンチのヘルシーハンバーグ、しめじは粗めに切ったので食感があって美味しかったです。玉葱のスライスと人参のサラダ、人参はオリーブオイルで軽く炒め塩で味付けをするだけですが、人参の素材の甘さがより感じられました。おすすめです！
デザートには、やわらか杏仁豆腐の素を使って缶詰のパイナップル入り杏仁豆腐を作りました。簡単で、名前の通りに、やわらかくて本格的な味でした。
いろいろな活動を通してたくさんの組合員の方と交流が持て勉強になる一年間でした。
ありがとうございました。

2015 年度地区会計報告

2015度　地区運営費会計報告　（4/1～3/30 ）　　地区名：奈良南地区
報告者：平井尚子

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
地区参加費			2,200		1,100								3,300
運営費		42,600				42,600		2,161			840	100	88,301
収入合計(a)	0	42,600	2,200	0	1,100	42,600	0	2,161	0	0	840	100	91,601
印刷費												2,391	2,391
交通費	420		490		210	210				150	150	210	1,840
通信費													0
会場費			2,640		2,240							1,320	6,200
講師料													0
材料費			5,477		10,539							3,131	19,147
託児費													0
雑　費		216			86								302
ｻﾎﾟｰﾀｰ費用			1,000									1,000	2,000
支出合計(b)	420	216	9,607	0	13,075	210	0	0	0	150	150	8,052	31,880
残　高 (a) － (b)	-420	42,384	-7,407	0	-11,975	42,390	0	2,161	0	-150	690	-7,952	59,721