



## 奈良北地区総会

### 島原自然塾にんじんジュースの飲み比べ 消費材を使った軽食 活動報告

もうすぐ桜が満開になりそうな今日この頃です。組合員の皆様も新年度にむけてお忙しくされておられると思います。

さて2月23日(火)奈良市とみの里地域ふれあい会館にて開催しました。今年度最後の活動となり、奈良北地区の報告や会計報告のあと市販のにんじんと生活クラブのにんじんを飲み比べました。市販のにんじんも同じ地域で作られたものでしたが、生活クラブのにんじんの甘さとミルクキーな優しい味にみんな感動！

やはり違いは歴然でした！その後、消費材を使ったちらしずし、にんじんポタージュ、おやつをいただきながら消費材のことなど、皆でおしゃべりしながら楽しいひとときでした。

さて、ここからは参加者の方の感想や意見をご紹介します。(一部抜粋)

- 参加できてよかったです。いろいろ試食でき交流できてよかった。
- 注文したことのない消費材を試食できてよかった。
- スープが簡単に出来るということがわかった。
- グループでの配達を希望しているが一緒したいので配達員が声かけてほしい。

#### にんじんポタージュの作り方

<材料>  
にんじん 1キロ  
洋風だし3袋  
牛乳1本  
塩をお好みで

#### <作り方>

- ①人参をひたひたの水で煮る。
- ②洋風ダシを加えて煮る。
- ③②をミキサーにかける。
- ④鍋に移し替え牛乳でのばし、沸騰しないように火にかける。塩コショウを適量加えて完成！



# 奈良北地区

## 2015 年度地区活動報告

報告伊勢谷マミ

年度年間計画		活動報告	参加人数	開催会場	
4～6月	①クリスマス・お正月 試食会 ②川端シェフと作るシ フォンケーキと生チョコ コレート ③地区総会・にんじん ジュース飲み比べ	①<クリスマス・お正月試食会>消費 材の試食。予定より多くの参加があ り生活クラブ消費材のお話をしな がら大いに盛り上がりました。 ②<シフォンケーキと生チョコレ ート>生活クラブの高品質な消費材を 使ってシンプルなレシピを提案し て頂き、実際に調理体験する事で生 活クラブの良さをわかってもらい 認知度を高める。大好評でまたこん な企画をとの声も沢山ありました。 ③<地区総会>活動報告、会計報告、 各種学習会報告。生活クラブの人参 を市販の人参と飲み比べ違いを実 感してもらう。自由に歓談し組合員 同士の交流を深めてもらう。	組合員 7 人、員外 7 人、地区委員 3 人、子 ども 2 人、理事 2 人	とみの里ふれあ い会館	
7～8月			組合員 10 人、員外 10 人、地区委員 3 人、理 事 3 人、サポーター 2 人	生駒市北コミュ ニティーセンタ ー はばたき 調理室	
9～10月					
11～2月					
3月			組合員 3 人、地区委員 3 人、子ども 3 人理事 2 人	とみの里ふれあ い会館	

## 2015年度 地区運営費会計報告

地区名: ( 奈良北 )  
 報告者: ( 立 有希子 )

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
地区参加費								4,200		28,600	300		33,100
運営費								35,500					35,500
合計(a)	0	0	0	0	0	0	0	39,700	0	28,600	300	0	68,600
印刷費										200	3,885		4,085
交通費								1,720	1,420	2,120	910		6,170
通信費													0
会場費								900		12,060	1,040		14,000
講師料										5,000			5,000
材料費								18,300		9,898	6,753		34,951
託児費													0
雑費													
サポーター費用										700			700
支出合計(b)	0	0	0	0	0	0	0	20,920	1,420	29,978	12,588	0	64,906
残高(a)-(b)	0	0	0	0	0	0	0	18,780	-1,420	-1,378	-12,288	0	3,694