

香芝、北葛城 地区

生活777

生活協同組合

TEL 0743-58-5225

香芝、北葛城地区委員会

配布 3/29 ~ 4/1

地区総会、交流会 報告

(地区総会報告は裏面)

3/11 (金) 上牧町 2000年 会館にて

地区総会、30分講習会を行いました。

参加者 17名 (組合員 8名、組合員外 2名  
子ども 5名、地区委員 2名)

30分の心で良い音りに包まれながら、《シアバター入リハニトクリーム》  
を作りました。その後、「ミルクチョコレート」や「サブレ」等の  
消費材でお茶をしながら交流を楽しみました♪



シアバター入リハニトクリーム

コレだけ!!

レシビ	・ ストロモニト オイル	10 ml
A	・ みつろう	2g
	・ シアバター	2g
	・ お女子の精油	1滴

① 主成分  
(精油の交機能)

- ・ シアバター  
リラックス、安眠
- ・ サンシロイン  
気分UP
- ・ セラロウム  
ホルモンバランス調整

① A を湯せんにかき混ぜる。

② 容器に流し入れる

③ 精油を1滴入れ、竹串でかき混ぜ完成!!

\* 精油 (エッセンシャルオイル) は日本では薬性扱い等。  
品質に大きなばらつきがある為、生活クラブでも取り扱っていないものがある  
信頼できる「生活の本」のものを活用したい。チラシが入った時は是非お試  
し下さい!!

# 2015年度 香芝・北葛城地区 地区総会

2016年3月11日(金)

## 1) 2015年度 活動報告

7月29日(水)

地区交流会 「おでかふるえパン教室 バンゲル作り」

参加者 5名 子供1名

11月6日(金)

南部・香芝・北葛城地区 合同 年末年始消費材 試食会

参加者 11名 (内 香芝・北葛城 3名)

2016年

3月11日(金)

地区総会 ・ プロダハント「クリーム作り」

参加者 12名 子供 5名

## 2) 2015年度 会計報告

収入	地区運営費	77,800円
	地区活動参加費	12,054円
	合計	89,854円
支出	印刷費	955円
	交通費	1,654円
	通信費	600円
	会場費	43,800円
	材料費	23,869円
	雑費	307円
	合計	31,765円

## 地区供給高

期首組合員数  
2015.3.21. 278名  
2016.2月末 337名

1人あたりの利用高  
15,959円/月