

冬のエコライフ

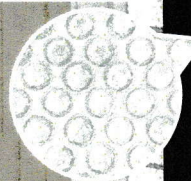
冬はエアコンの設定温度を20℃にすることが推奨されていますが、寒いと感じる時もあるでしょう。そこで設定温度を上げなくても、ちょっとした工夫で暖かく過ごせる事例をまとめてみました。寒さを我慢するのではなく快適に過ごすことが、節電・省エネを長続きさせるコツです。冬のエコライフを楽しみましょう。



冬のエアコンの設定温度の目安は20℃
設定温度を2℃上げると、さげない時に比べ7%の節電効果があるといわれています。



窓用断熱シートを張る
窓からの冷気を防ぐとともに、部屋の熱が逃げにくくなる効果があります。

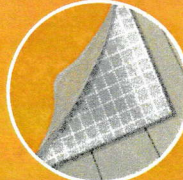


カーテン文は床まで
冷気の侵入を防ぎやすくなります。二重カーテンにすると断熱効果がさらにアップ。

ルームソックスなどをはく
冷えを感じやすい足元を暖かく。薄手のダウンジャケットなどを着るのもおすすめ。

サーキュレーターなどを使い、空気を循環
暖気は上にたまるので循環させることで、暖かい空気を下におろします。

**ホットカーベットの
下に断熱シートを敷く**
熱が床へ逃げにくくなるので、設定温度を低くしても効率よく暖められます。



暮らしや料理のレシピなどを交換する生活クラブのコミュニティサイト「これいいクラブ」であなたの節電・省エネアイデアを募集します。ぜひ投稿してくださいね!



生活クラブの省エネ講座 各地で開催中!

「地球温暖化と私たちの暮らし」などの学習会や楽しみながら学ぶ省エネゲームなど、生活クラブの省エネ講座はバラエティ豊富です。開催は各地の生活クラブニュースなどでお知らせされます。ぜひいちど参加してください。

夏休み親子で学ぶ自然エネルギー講座

生活クラブ群馬



大人は12名、子どもは保育園長児から中学生まで21名が参加しました。原発ドラゴンとグリーンドラゴンが登場するアニメを見て、自然エネルギーと節電の意義を学びました。また、材料費1,000円以内でその日から使える「ペットボトルエコライト」の工作など、省エネについて親子で学べ、しかも夏休みの工作も仕上げるのができた楽しい企画でした。

チーム対抗戦の省エネゲームに熱中

エスコープ大阪



省エネゲームは参加型で、家庭の省エネが学べます。チームごとに仮想で300万円を予算とし、車や家電の買い替え、リフォームを考えてガソリン代や電気料金、CO₂排出量を10年後にどれだけ減らせるか数字で見ることのできるゲームです。各チームでは省エネをすすめるための議論が沸騰。省エネをすすめることが地球温暖化防止だけでなく、脱原発にもつながることがわかりました。

2015年度 めざせエコライフ 冬の節電 省エネ キャンペーンは

2014年度にグリーンシステムで節約できた費用の一部で運用しています。生活クラブはびんのリユースをはじめとするグリーンシステムでCO₂の削減をすすめています。



資源やエネルギーを節約
びんリユースで、

容器をリサイクルするときには、新たな資源やエネルギーが必要になりますが、あきびんを洗浄してくり返しリユースすれば、それらを大幅に節約できます。生活クラブでは、エコロジーなリユースびん(Rびん)を、たくさん採用しています。ごみやCO₂の削減にも有効ですよ。

だから、

生活クラブのRびん消費材を使いましょう!