

どっちを選ぶ？子どものおやつ

～知らなきゃコワイ!?食の裏側～

子どものおやつは何をあげていますか？子どもにとってのおやつは、食事のような感覚で生活には欠かせないものです。毎日食べるものだから手作りにしたいけれど、時間はないし…。市販のおやつはお手軽だけど、添加物が気になるし…。

子どものおやつ、悩んでしまいますよね。

今回、近藤恵津子さん(NPO 法人コミュニティスクール・まちデザイン理事長)をお招きして、市販のおやつを選ぶときのポイントや、添加物をはじめとする加工食品の裏側を教えてくださいます！

託児を用意しますので、小さいお子さんがいるママもたまにはゆっくりした時間を過ごしてみたいかたがでしょうか。

まだ加入されていないお友達と一緒に参加された組合員にはお友達とともにサンプルをお渡しいたします。多くの皆様のご参加お待ちしております。

買い物ポイントを身につけて、「買うならこっち」と自信を持てるようになりましょう！

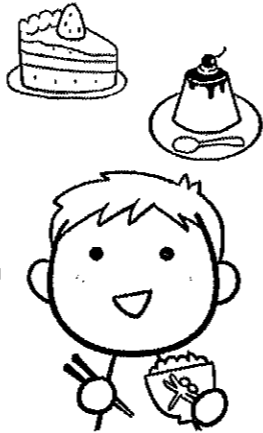
近藤恵津子さん プロフィール

●略歴

東京都生まれ

多摩南生活クラブ生活協同組合理事長、生活クラブ生活協同組合 東京副理事長などを歴任。この間、ストップ!GM イネ生協ネットワーク共同代表、NPO 法人アピリティクラブたすけあい理事、NPO 法人東京ランポ理事などを務める。2002年より、コミュニティスクール(CS)・まちデザイン代表を務め、2006年 NPO 法人コミュニティスクール・まちデザイン理事長、現在に至る。

●著書「食材選びからわかる おうちごはん」2013. 11. コモンズ
「わたしと地球がつながる食農共育」2006. 10. コモンズ

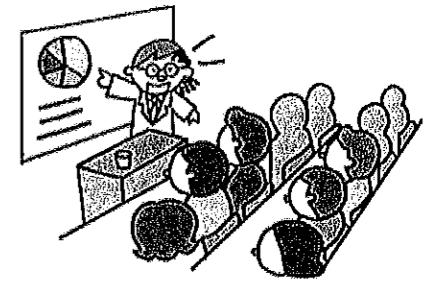


予定プログラム

「どっちを選ぶ？子どものおやつ」

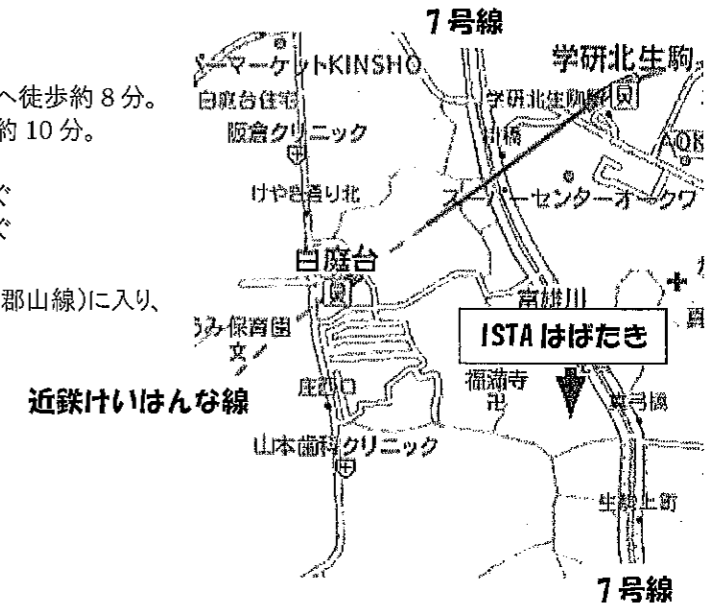
- 日本の食の現状
- 食品添加物一食の裏側をのぞいてみよう！
- たべものラボー清涼飲料水、おにぎり実験
- 食品表示を見てみよう！
- 食の選び方一買うならこっち！

※内容は予告なしに変更又は中止される場合があります。



アクセス

- 電車をご利用の場合：
近鉄けいはんな線「白庭台駅」下車。南東へ徒歩約8分。
近鉄けいはんな線「学研北生駒」駅。南へ約10分。
- バスをご利用の場合：
近鉄富雄駅から傍示行き、真弓橋下車すぐ
学研北生駒から富雄行き、真弓橋下車すぐ
- お車をご利用の場合：
国道163号線から県道7号線(枚方大和郡山線)に入り、真弓橋を右折、すぐ。



申し込み

※申込後の欠席連絡は下記問い合わせ先まで必ずお願いいたします。

お問い合わせ先: 生活クラブ奈良 0743-58-5225

-----キリトリ-----

日時：平成29年2月28日(火) 10時~12時(受付 9:45~)

場所：生駒市 北コミュニティセンター ISTAはばたき

〒630-0131 生駒市上町1543番地 (広い駐車場があり、無料です)

☎ 0743-71-3331/Fax 0743-71-3351

募集人数：36名(応募多数の場合は抽選となります)

補足：「参加できる・できない」いずれの場合でもご連絡させていただきます

参加費：300円

託児：1人100円

申込み切：2月17日(金)

2017/2/28「どっちを選ぶ？子どものおやつ」参加申込書

2017/2/14~17回収

●組合員コード _____ ●託児希望 要・不要

●参加者氏名 _____ ●連絡先tel _____

●参加者氏名(非組合員のお友達) _____

●託児氏名 _____ 年齢 _____ 男・女 _____

●託児氏名 _____ 年齢 _____ 男・女 _____

●何かあればご記入下さい