

♪ うたって あそぼう♪



日時 8月20日 (水) 13:00~15:30
 場所 田原本町 青垣生涯学習センター 音楽スタジオ
 募集数 20組 (大人20名)
 参加費 大人 一般 1000円
 組合員 500円 (組合員家族も 500円) (一般 組合員共)

広い広場の真ん中に楽しい遊び場を作り
 周りに大人が囲んでする「輪になって楽しむ」イベントです

子供たちと一緒にアナと雪の女王 「ありのまま」を楽しく歌います
 みんなで 大きな声で歌うと 心がうきうき 楽しくなりますよ~

ちょっとハードなストレッチがあって 運動不足の体に喝を入れられます♪

ひと汗かいた後は 生活クラブの美味しい飲み物を飲みながら色んなお話が出来るティタイム

夏休みのひと時を 遊んで 歌って おしゃべりして 楽しく過ごしましょう♪

持ち物 服装

動きやすい服装と靴

タオル

水分(水 または お茶)

マイコップ(ティタイム用)

劇団四季メソッド体験版あり

体を動かして気分すっきり~

問合せ先：0743 - 58 - 5225 (生活クラブ事務局)

元劇団四季「团员パーソナルボイストレーナー」SARAさん が講師です！

なかなか体験できない「劇団四季のメソッド」をちょっぴり体験してみませんか！！

☆ 南部地区 ☆

参加申し込み

参加希望者は8/8(金)までに、本申込み書
 に記入の上、配達職員にお渡しください。

お名前

コース()担当者記入

組合員番号

お電話番号

お住まいの地域(市町村)

参加人数

一般 大人
 組合員 大人

名 名

子供 子供

名 名

保育 & 託児はありません お子様用の飲み物のご用意がありません
 お子様用には 各自飲み物などをご用意ください